2027

PLAN DREAM DO

ID PLANNER

Design for Dreams

© 2024. ID Planner All rights reserved.

2027

PLAN DREAM DO

ID PLANNER

Design for Dream

© 2024. ID Planner All rights reserved.

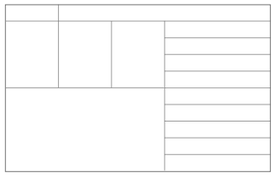
INDEX
CONTENTS

나는 20XX년 월 천만원 파이프라인을 만들어 자금 1억원을 만든다!

"전체 플래너 구성을 한눈에 파악이 가능해요! 하이퍼링크를 통해 빠르게 이동이 가능해요"

DREAM PROCESS

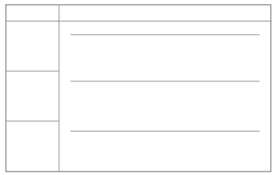
DREAM START



BEGINNING

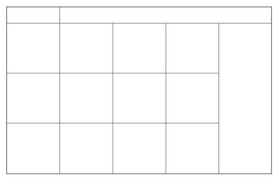
한해를 시작하는 페이지
인생 목표 정리

DREAM PROCESS



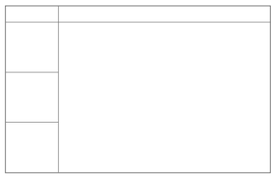
ROAD MAP

드림프로세스의 1단계
단기-중기-장기 계획
인생 로드맵 작성



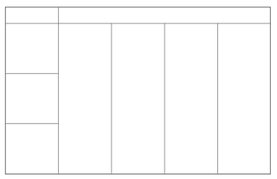
MANDAL-ART

드림프로세스의 2단계
하위목표 세분화



VISION BOARD

드림프로세스의 3단계
목표 시각화

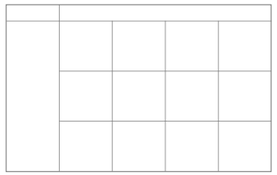


5-STEPS GOAL

드림프로세스의 마지막단계
목표 카테고리 설정
하루 습관 설정

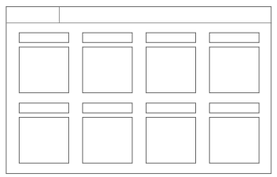
YEARLY TEMPLATES

YEARLY PLANNER



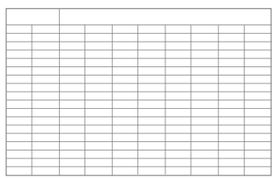
YEARLY PLAN

연간 목표 설정
월별 목표 구체화



BUCKET LIST

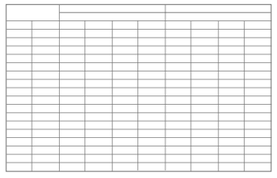
이루고 싶은 버킷리스트
세부 실천 방안



OVERVIEW

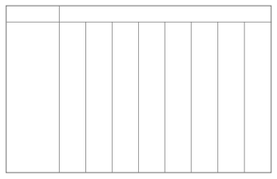
일정 정리
기념일 행사

CHECK PLANNER



TRACKER

해빗트래커
습관화 체크

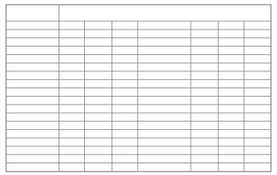


TIMETABLE

주간시간표
10분 계획 테이블

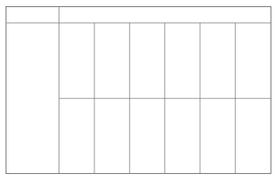
REVIEW / NOTE

REVIEW PAGES



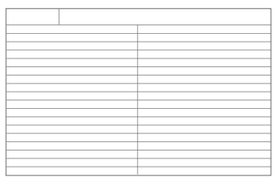
BOOK LOG

독서 리스트
한해 독서기록



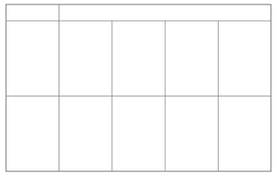
BOOK LIST

독서 위시리스트
책 체크리스트



BOOK JOURNAL

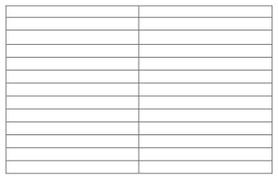
독서기록장
필사기록장



LIFE LOG

일상 기록
공연 전시 문화생활

NOTE PAGES

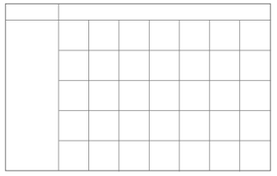


NOTE INDEX

노트페이지

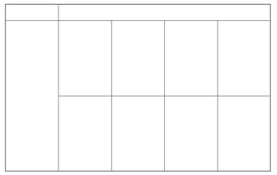
PLANNER TEMPLATES

MONTHLY PLANNER



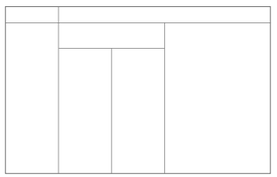
JAN FEB MAR APR
MAY JUN JUL AUG
SEP OCT NOV DEC

WEEKLY PLANNER



JAN FEB MAR APR
MAY JUN JUL AUG
SEP OCT NOV DEC

DAILY PLANNER



JAN FEB MAR APR
MAY JUN JUL AUG
SEP OCT NOV DEC

MEMO

2027 BEGINNING

나는 20XX년 월 천만원 파이프라인을 만들어 자금 1억원을 만든다! "1년 목표나 매일 보고 기억할 문장을 적어보세요"

LOOK BACK 2026

"작년 한해를 되돌아보며 이뤘던 것과 아쉬웠던 점을 적어보아요"

<달성>
- 자격증 취득 완료
- 런닝 습관화 완료
- 독서 50권 정리 완료

<반성>
- 지출이 너무 많음
- 영어 회화 1권밖에 못 외움

LOOK FORWARD 2027

"올해를 바라보며 더 보완할 부분과 추가적으로 이루고 싶은 일을 적어봐요"

<나아가기>
- 추가 자격증 취득하기- 2개이상
- 마라톤 풀코스 도전하기
- 100권 목표로 다시 도전하기

<보완 목표>
- 적금 계좌 만들기
- 이번년도는 영어와 일본어 한권씩 도전

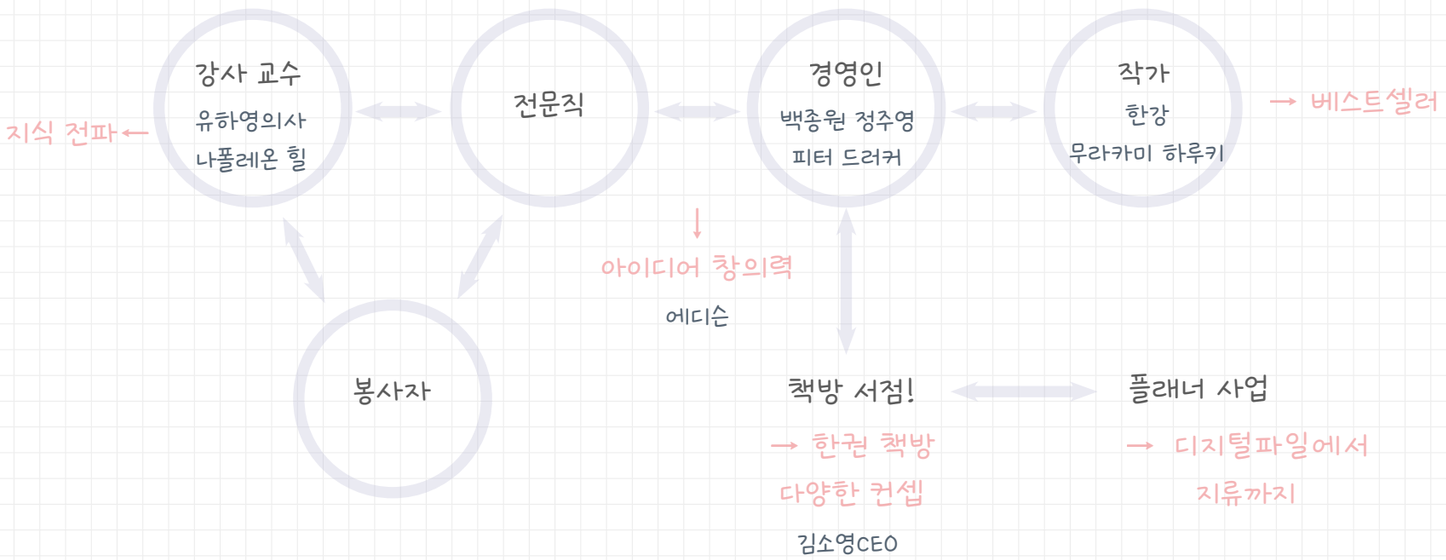
INFINITIVE GOALS

"인생목표를 적어주세요! 구체적인 기간과 수치를 함께 적어주시면 더 좋습니다!"

- 행복을 느낄 수 있는 공간을 만드는 사람
- 나는 4년 뒤인 2030년 까지 자동화 파이프라인을 만들고 50억 자금을 모은다.
- 건강한 몸과 도전적인 정신!
- 좋은 습관 하나씩 늘려가기
- 행복한 가정 꾸리기

DREAM DIAGRAM / MENTORS

"이루고 싶은 꿈을 적어보고 분야별 멘토도 정해보아요. 꿈에 더 가까이 다가갈 수 있는 길라잡이가 되어줄거에요"



Inspiration Quotes Section

	Write positive affirmation everyday
날짜	"매일 긍정적인 확언 한줄로 하루를 시작해보아요!"
1/12	최선을 다해 최고가 되자
	주 100시간은 성장을 위해 투자해야 한다.
	나보다 성공한 사람은 나보다 하기 싫은 일을 더 많이 한 사람이다.
3/5	하루에 5를 두번 보면 성공한다.
5/12	변화의 성장은 언제나 우리 한계점에서 일어난다.
	1퍼센트 성장은 눈에 보이지 않는다. 복리로 증가한다.
영화	오늘 하루를 누구보다 충실히 살아가자! 영화 어바웃타임의 두번째 날처럼...
스티브잡스	진정한 예술가는 작품을 일단 끝내고 세상에 내보낸다. 지속적으로 내보내야 성과를 얻는다
	질적 변화는 양적 축적이 먼저 되어야 한다.
7/3	오늘 하루를 충실하게 보내고 있는가? 나에게 감동적인 하루를 만들자
	진짜 창피한 것은 창피할까봐 시도조차 하지 않는 것이다.
	가슴 설레는 꿈을 꾸면 지치지 않고 고수에 경지에 오를 수 있다.
9/12	매일 명상 다짐 확언 비전보드 시각화 감사일기 독서 운동 습관하 하자!
	오늘 하루를 충실하게 보내고 있는가? 나에게 감동적인 하루를 만들자
10/11	부자는 부를 목표로 한다. 원대한 목표를 구체화해서 그려보자.

DREAM ROAD MAPS

위에 DREAM 버튼 왼쪽부분을 누르면 ROADMAP 으로 오른쪽부분을 누르면 MANDAL-ART로 이동합니다!

SHORT-TERM GOALS

for 1 years "1~2년안에 이루고 싶은 단기목표"

"좌측에 있는 단기 중기 장기 계획은
한번만 작성하면 드림과 비전 5STEP
페이지로 복사 붙여넣기만 해서 계획하세요.!"

- 프로그램 공부하기
- 디지털 플래너 판매
- 대학교 졸업 후 인턴
- 영어 3000 문장 외우기

MID-TERM GOALS

for 5 years "5년안에 이루고 싶은 중기목표"

- 세계 6대 마라톤 나가기
- 전자책 출간하기
- 대학원 졸업하기 (석사)
- 자산 50억 달성!
- 결혼하기
- 아빠 차 선물해드리기!

LONG-TERM GOALS

for 10 years "인생 버킷리스트를 적어보세요."

- 책과 함께 여행 100일 이상
- 5개 국어 습득 (영어, 스페인어, 독어, 일어)
- 전문직 자격증 따기
- 책 2만권 이상 읽기 (내 분야 1000권)
- 책 출판하기 / 책방 브랜드화

	28살	29살	30살	31살	32살	33살	34살	35살	36살	37살	38살
PERIOD	단기 (전문화 시간)			중기 (전문직) 5년정도 예상					중장기- 사업 도전		
EVENT	졸업	해외유학	대학원입학		대학원졸업	외국회사취업-워홀		국내취업		이직	
PLAN-A		어학연수		유럽유학		결혼하기			플래너 사업		사업시작
PLAN-B	인턴 1년	유학준비		미국 IT 공부	전자책 출간	자산 5억			자산 10억		

	39살	40살	41살	42살	43살	44살	45살	46살	47살	48살	49살
PERIOD	중장기- 사업 도전				장기목표- 실현하기						
EVENT	사무실		OO기업		OO사업진행	OO사업진행		연구소			
PLAN-A	A프로젝트		부동산투자		봉사단체설립		세계여행다니기		요양원 설립		
PLAN-B		책 출간		자산 50억	강연자					논문작성	

	50살	51살	52살	53살	54살	55살	56살	57살	58살	59살	60살
PERIOD	PERIOD - "자신만의 단기 , 중기, 장기 기간을 설정하고 년도별로 구분해보세요! 전체적인 인생그래프를 그려보실 수 있습니다"										
EVENT	EVENT - "해당 년도에 중요한 이벤트나 계획하고 있는 일정을 적어봅니다. 이벤트에 맞춰 전체적인 계획을 짜보세요."										
PLAN-A	PLAN - "인생 그래프에 맞춰 플랜A와 플랜B를 계획해보세요!"										
PLAN-B	"플랜B가 없다면 자금계획이나 버킷리스트 목표일을 적어도 좋습니다!"										

DREAM

MANDAL-ART

나는 20XX년 월 천만원 파이프라인을 만들어 자금 1억원을 만든다!

"1년 목표 핵심적인 문장 한줄을 적어보세요!"

SHORT-TERM GOALS

for 1 years "1~2년안에 이루고 싶은 단기목표"

"좌측에 있는 단기 중기 장기 계획은
한번만 작성하면 드림, 비전, 5STEP 각각
페이지로 복사 붙여넣기만 해서 계획하세요.!"

- 프로그램 공부하기
- 디지털 플래너 판매
- 대학교 졸업 후 인턴
- 영어 3000 문장 외우기

MID-TERM GOALS

for 5 years "5년안에 이루고 싶은 중기목표"

- 세계 6대 마라톤 나가기
- 전자책 출간하기
- 대학원 졸업하기 (석사)
- 결혼하기
- 아빠 차 선물해드리기!

LONG-TERM GOALS

for 10 years 버킷리스트

- 책과 함께 여행 100일 이상
- 5개 국어 습득 (영어, 스페인어, 독어, 일어)
- 전문직 자격증 따기
- 책 2만권 이상 읽기 (내 분야 1000권)
- 책 출판하기 / 책방 브랜드화

런닝 매일 5KM	규칙적인 생활습관	5시기상	프로그램 공부	독서 100권 정리	대학교 졸업	실행방안	실행방안	실행방안
수영 주3회	건강	홈트 1시간	필사 5권	학습	영어회화	실행방안	세부목표	실행방안
영양제	물 1L	다양한 스포츠	잡지 구독	토익 970	일본어공부	실행방안	실행방안	실행방안
풀코스 마라톤	전국일주	새로운 취미 찾기	건강	학습	세부목표	도약계좌	플래너	애드센스
공모전	도전	운전면허	도전	20XX	사업 돈	투자공부	사업 돈	파이프라인 만들기
제주도 트래킹	해외어학	디지털플래너	사회가족	마인드	취미	주택청약	비트코인 모아가기	자금 1억
새해인사	안부전화	생일챙기기	하루 확언	명상	시각화	스케치 연습	사진촬영	독서 글 쓰기
봉사활동	사회가족	가족여행	매일 도전 1가지	마인드	감사	국내여행	취미	기타연습
기부	할머니	이웃인사	겸손한 마음	긍정적	시간기록	겨울 스키타기	요리연습	전시회 월1회

MEMO

"만다라트는 MANDA+LA+ART
목표+달성+기술 을 뜻해요"

"가운데 최종목표나 20XX년을 쓰고,
8개의 보조항목이나 카테고리를 적어요."

"각 8개 카테고리를 다시 각각 가운데에
적고, 이를 이루기 위한 구체적인 행동
이나 실행방법을 적어주면 완성이에요."

"좌측에 있는 단기 중기 장기 계획은
한번만 작성하면 드림과 비전 5STEP
페이지로 복붙해 사용하시면 돼요!"

VISION

VISION BOARD

"단기 중기 장기목표를 비전보드를 통해 시각화해보세요! 매일 사진을 보며 꿈을 생생하게 그려보실 수 있는 공간입니다."

"앞서 라이프 플랜에서 이루고 싶은 목표를 정했어요. 목표를 이루는 나의 모습을 상상하고 이미지를 비전보드에 담아보세요."

SHORT-TERM GOALS

for 1 years "1~2년안에 이루고 싶은 단기목표"

"좌측에 있는 단기 중기 장기 계획은
한번만 작성하면 드림, 비전, 5STEP 각각
페이지로 복사 붙여넣기만 해서 계획하세요.!"

- 프로그램 공부하기
- 디지털 플래너 판매
- 대학교 졸업 후 인턴
- 영어 3000 문장 외우기



<세계 6대 마라톤 완주>



<해외 어학연수 떠나기>



<플래너 발간>



<2027년 시드 1억 모으기>



<연말 여행떠나기>

MID-TERM GOALS

for 5 years "5년안에 이루고 싶은 중기목표"

- 세계 6대 마라톤 나가기
- 전자책 출간하기
- 대학원 졸업하기 (석사)
- 결혼하기
- 아빠 차 선물해드리기!





<퍼스트 클래스 타고 세계여행 가기>



<다양한 국가에서 일하기-뉴욕 베를린 >



<세계일주>

LONG-TERM GOALS

for 10 years "인생 버킷리스트를 적어보세요."

- 책과 함께 여행 100일 이상
- 5개 국어 습득 (영어, 스페인어, 독어, 일어)
- 전문직 자격증 따기
- 책 2만권 이상 읽기 (내 분야 1000권)
- 책 출판하기 / 책방 브랜드화



<1천억 부자 되기>



<내 집 마련하기>



<베스트셀러 작가되기>



<요트 여행>



<사업성공>

5-STEPS GOAL

START | DREAM | VISION | 5-STEPS | 2027 | ANNUAL | CHECK | REVIEW | NOTES

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12

"5단계를 통해 꿈과 목표를 구체화할 수 있어요. '단중장기 목표설정–카테고리 나누기–1년목표 설정–구체적인 방법–매일 할일과 세부계획'을 순서대로 좁혀가면 꿈에 더 가까워질거에요."

SHORT-TERM GOALS

for 1 years "1~2년안에 이루고 싶은 단기목표"

"좌측에 있는 단기 중기 장기 계획은
한번만 작성하면 드림, 비전, 5STEP 각각
페이지로 복사 붙여넣기만 해서 계획하세요.!"

- 프로그램 공부하기
- 디지털 플래너 판매
- 대학교 졸업 후 인턴
- 영어 3000 문장 외우기

MID-TERM GOALS

for 5 years "5년안에 이루고 싶은 중기목표"

- 세계 6대 마라톤 나가기
- 전자책 출간하기 / 독서 500권 정리
- 대학원 졸업하기 (석사)
- 결혼하기
- 아빠 차 선물해드리기!

LONG-TERM GOALS

for 10 years "인생 버킷리스트를 적어보세요."

- 책과 함께 여행 100일 이상
- 5개 국어 습득 (영어, 스페인어, 독어, 일어)
- 전문직 자격증 따기
- 책 2만권 이상 읽기 (내 분야 1000권)
- 책 출판하기 / 책방 브랜드화

CATEGORY

"앞서 단기, 중기, 단기 목표를 꿈과 관련된
카테고리로 나눠 분류해보세요."
ex)건강/커리어/자기계발/사업,돈/교육/관계

<카테고리> → 핵심목표

- 카테고리에 해당하는 목표를 적어주세요.
- 단기,중기,장기목표

<건강> → 몸과 정신이 건강한 사람

- 지치지 않는 건강한 몸
- 세계 6대 마라톤 완주하기
- 다양한 스포츠 즐기기

<일> → 성공한 사업가

- 전문가 되기 –전문직 능력 갖추기
- 내 사옥을 갖기 / 작품 남기기
- 강연 교수 되기

<교육/언어> → 5개 국어/업무스킬

- 프로그램 스킬 마스터
- 5개 국어 언어 마스터
- 죽기 전에 독서 2만권 지식인
- 책 출판하고 베스트셀러되기

<사업/돈> → 경제적 여유있는 사람

- 1000억원대 자산가
- 서울에 내 집 마련
- 원하는 드림카 뽑기 /아빠차
- 책방 브랜드화 하기

2027 GOALS

"카테고리화 된 목표을 이루기 위해 올해
할 수 있는 연간목표를 세워봐요"
"1년 기준으로 목표가 구체화될 수록 좋아요."

o 1년 목표 타이틀

- 달성하고 싶은 1년 목표를 적어주세요.

o 규칙적인 생활습관 만들기

- 몸무게 5kg 감량 건강한 몸
- 마라톤 풀코스 완주 도전하기
- 수영 다니기

o 자격증 인사이트 취득

- 관련 전문서적 정리/ 기사 자격증
- 포토폴리오 완성하기
- 답사 다니고 블로그 정리

o 영어 일상대화

- 어도비, 프리미어 마스터하기
- 영어회화책 2권 암기하기!(영문장 3천개)
- 책 100권 읽고 포스팅하기
- 전자책 1권 쓰기

o 월 천만원 파이프라인

- 월 천만원 수익 만들기
- 자산 1억 달성
- 해외 주식 계좌 운용하기
- 플래너 만년형 만들기

HOW TO DO

"연간 목표를 이루기 위해 구체적인 방법과 방향을 적어보세요."

o 구체적인 방법

- 구체적인 방법을 적어주세요.
- 시간/목표량/내용

- 러닝 10km 뛰고 기록 측정하기
- 1달 200km 목표 달리기
- 구청 수영 레슨 다니기

- 3월 기사자격증
- 달마다 작품 한개씩 작업
- 답사 다니고 블로그 정리

- 인터넷 강의– 작업물 만들기
- 회화책 두권 구매 – 쉐도잉
- 주 2–3권 읽고 정리하기
- 시간관리 관련 플래너 전자책 쓰기

- 플래너/ 스마트스토어 시작
- 애드센스 수익 – 블로그 유튜브
- xx증권 이용해서 수익률 5프로 이상
- 5월 전 까지 완성

DAILY HABIT / Deadline

"구체적인 행동을 하기 위해 매일 할 수 있는 습관을 적어보세요. "

o 매일 습관

- 매일 습관화할 내용을 적어주세요.
- 구체적인 시간과 데드라인을 적어주세요.

- 매일 출근 전 7시 런닝 10km 달리기
- 헬스 월 수 금 퇴근 후 2시간
- 수영 레슨 화 목 저녁 7시

- 퇴근 후 매일 2시간 필기 공부
- 주말에 작품 정리 / 1달 1작품 마감
- 격주 일요일 답사장소 다녀오기

- 인터넷 강의 주말 4시간 공부하기
- 매일 1챕터 10문장씩 외우기
- 독서 시간 매일 1시간 마련 (아침 점심)
- 매일 한페이지씩 글감 정리해두기
  6월달 1차마감!

- 스토어 1월 시작
- 블로그 글 매일 한개 포스팅
- xx증권 이용해서 수익률 5프로 이상
- 5월 전 까지 완성/ 기존 수정하기

2027 YEARLY PLAN

START | DREAM | VISION | 5-STEPS | 2027 | ANNUAL | CHECK | REVIEW | NOTES

1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12

나는 1년 후 월 천만원 파이프라인을 만들어 금전적 여유를 갖추고 내가 플래너에 적은 일을 모두 이뤘다. "1년 목표 핵심적인 문장 한줄을 적어보세요!"

2027 GOALS

"앞서 작성했던 연간 목표를 그대로 복사 붙여넣기 해주시면 쉽게 연간계획을 작성하실 수 있어요!"

ㅇ 규칙적인 생활습관 만들기

- 러닝 10km 40분대로 만들기
- 마라톤 풀코스 완주 도전하기
- 수영 다니기

ㅇ 자격증 인사이트 취득

- 관련 전문서적 정리/ 기사 자격증
- 포토폴리오 완성하기
- 건축답사 다니고 블로그 정리

ㅇ 영어 일상대화

- 어도비, 프리미어 마스터하기
- 영어회화책 2권 암기하기!
- 책 100권 읽고 포스팅하기
- 전자책 1권 쓰기

ㅇ 월 천만원 파이프라인

- 월 천만원 수익 만들기
- 자산 1억 달성
- 해외 주식 계좌 운용하기
- 플래너 만년형 만들기

ㅇ 취미 1가지 이상 습관화

- 기타 10곡 마스터
- 요리 100가지 도전하기
- 스케치 100개

01 JANUARY

	M	T	W	T	F	S	S
1W					01	02	03
2W	04	05	06	07	08	09	10
3W	11	12	13	14	15	16	17
4W	18	19	20	21	22	23	24
5W	25	26	27	28	29	30	31

"1년 목표를 달성하기 위해 매달 이뤄야 할 것을 나누어 적어요. 월별 계획을 연관성 있게 구체적으로 계획해봐요."

02 FEBRUARY

	M	T	W	T	F	S	S
1W	01	02	03	04	05	06	07
2W	08	09	10	11	12	13	14
3W	15	16	17	18	19	20	21
4W	22	23	24	25	26	27	28
5W							

- 런닝 누적 200km 달성
- 영어공부 습관만들기 -영어 300문장 암기
- 독서 12권 읽고 정리

03 MARCH

	M	T	W	T	F	S	S
1W	01	02	03	04	05	06	07
2W	08	09	10	11	12	13	14
3W	15	16	17	18	19	20	21
4W	22	23	24	25	26	27	28
5W	29	30	31				

- 런닝 누적 400km 달성
- 영어 누적 600문장 암기
- 독서 누적 24권

04 APRIL

	M	T	W	T	F	S	S
1W				01	02	03	04
2W	05	06	07	08	09	10	11
3W	12	13	14	15	16	17	18
4W	19	20	21	22	23	24	25
5W	26	27	28	29	30		

마라톤 대회

- 런닝 누적 600km 달성
- 영어 회화 900문장 암기
- 독서 누적 36권

05 MAY

	M	T	W	T	F	S	S
1W						01	02
2W	03	04	05	06	07	08	09
3W	10	11	12	13	14	15	16
4W	17	18	19	20	21	22	23
5W	24/31	25	26	27	28	29	30

"월별로 있을 행사나 이벤트 마감일을 표시하고 기록하실 수 도 있어요."
"달력에는 하이퍼링크가 걸려있어 누르시면 해당하는 위클리나 데일리로 이동해요."

06 JUNE

	M	T	W	T	F	S	S
1W		01	02	03	04	05	06
2W	07	08	09	10	11	12	13
3W	14	15	16	17	18	19	20
4W	21	22	23	24	25	26	27
5W	28	29	30				

- 만년형 플래너 마무리
- 시험기간 : 자격증 합격하기
- 독서 누적 60권 / 수익 100만

07 JULY

	M	T	W	T	F	S	S
1W				01	02	03	04
2W	05	06	07	08	09	10	11
3W	12	13	14	15	16	17	18
4W	19	20	21	22	23	24	25
5W	26	27	28	29	30	31	

- 런닝 누적 800km 달성
- 영어 누적 1500문장 암기
- 독서 누적 72권

블로그 누적 정리하기

08 AUGUST

	M	T	W	T	F	S	S
1W							01
2W	02	03	04	05	06	07	08
3W	09	10	11	12	13	14	15
4W	16	17	18	19	20	21	22
5W	23/30	24/31	25	26	27	28	29

- 런닝 누적 1000km 달성
- 영어 회화 1800문장 암기
- 독서 누적 84권

프로젝트 마감일

09 SEPTEMBER

	M	T	W	T	F	S	S
1W			01	02	03	04	05
2W	06	07	08	09	10	11	12
3W	13	14	15	16	17	18	19
4W	20	21	22	23	24	25	26
5W	27	28	29	30			

아빠 생신
다이어리 출간 준비 기간
마라톤 마지막 대회
해외여행

10 OCTOBER

	M	T	W	T	F	S	S
1W					01	02	03
2W	04	05	06	07	08	09	10
3W	11	12	13	14	15	16	17
4W	18	19	20	21	22	23	24
5W	25	26	27	28	29	30	31

- 다이어트 하기
- 전자책 쓰기 시작
- 플래너 제작 시작

11 NOVEMBER

	M	T	W	T	F	S	S
1W	01	02	03	04	05	06	07
2W	08	09	10	11	12	13	14
3W	15	16	17	18	19	20	21
4W	22	23	24	25	26	27	28
5W	29	30					

- 토익 900점 달성
- 해외 봉사 일정
- 플래너 제작 마무리!

12 DECEMBER

	M	T	W	T	F	S	S
1W			01	02	03	04	05
2W	06	07	08	09	10	11	12
3W	13	14	15	16	17	18	19
4W	20	21	22	23	24	25	26
5W	27	28	29	30	31		

- 다이어트 하기
- 전자책 쓰기 시작
- 플래너 판매 홍보

"올 한해 이루고 싶은 버킷리스트 목록을 작성하고, 세부항목을 적어보세요. 이루고 싶은 것을 먼저 적고 세부 실천방식을 적는 방식도 가능해요."

"버킷리스트 타이틀"

- 해당 내용을 적어주세요.
- 해당 내용을 적어주세요.
- 해당 내용을 적어주세요.

꼭 해야하는 일

- 스튜디오 촬영하기
- 영어공부하기
- 만년형 플래너 제작

사고 싶은 것

- 노트북
- 아이폰
- 통기타

가고 싶은 곳 (여행)

- 일본 도쿄
- 겨울 사포로 여행가기
- 제주도 1달살기

5000만원 모으기

- 배달음식 X
- 적금 계좌 한개 더 늘리기
- 부업 수단 생각하기

나쁜 습관 고치기

- 취침 시간 일정하게 하기
- 아침에 늦게 일어나지 않기
- 유튜브 시청시간 줄이기

버킷리스트

- 연말에 뉴욕에서 카운트다운 하기
- 6대 마라톤 참가하기
- 올해 풀코스 마라톤 완주하기

보고싶은 것 (영화 전시 관람)

- 디즈니 100주년 관람
- 새로나온 OTT
- ㅇㅇ 연극

ANNUAL OVERVIEW

"한 해의 중요 일정이나 기념일 생일 행사 일정을 적고 체크해보세요. 공휴일과 일요일은 배경색 표시를 해두었어요." "하이퍼링크 삽입되어 있어 누르시면 해당 위클리페이지로 이동해요."

01 JAN		02 FEB		03 MAR		04 APR		05 MAY		06 JUN		07 JUL		08 AUG		09 SEP		10 OCT		11 NOV		12 DEC	
1	새해 첫날	1		1	삼일절	1		1	근로자의날	1		1		1		1		1		1		1	
2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2		2	
3		3		3		3	친구생일	3		3		3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4		4		4	지방일정	4		4		4		4	
5		5	가족 식사	5		5		5	어린이날	5		5		5		5	미팅날짜	5		5		5	
6	언니 생일	6		6	시험기간	6		6	대체공휴일	6	현충일	6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7	프로젝트 시작	7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8	어버이날	8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9		9		9	미팅날짜	9	한글날	9		9	
10		10		10		10		10	친구생일	10		10		10		10		10		10	장기프로젝트	10	플래너
11	해외여행	11		11		11		11		11		11		11		11		11		11		11	제작
12		12	이삿날	12	프로젝트시작	12		12		12		12		12		12		12	동창회	12		12	
13		13		13		13		13		13		13		13		13		13		13		13	
14		14		14		14		14		14		14		14	여름휴가	14		14	엄마생신	14		14	
15		15		15		15		15		15		15		15	광복절	15	내 생일	15		15		15	
16		16		16		16	친구생일	16		16		16		16		16		16		16		16	
17		17	미팅일정	17		17		17		17		17		17		17		17		17	중간마감	17	
18	귀국일	18		18		18		18	친구생일	18		18		18		18		18		18		18	
19		19	프젝 마감일	19		19		19	정산일	19		19		19		19		19		19		19	
20		20		20	동생생일	20		20		20		20		20		20		20		20		20	
21		21		21		21		21		21		21	장기프로젝트	21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22		22		22		22		22	마감일	22	
23		23		23		23		23		23		23		23	결혼식	23		23		23		23	
24		24		24	협력업체	24		24		24		24		24		24	추석	24		24		24	
25		25		25		25	컴퓨터대회	25		25		25		25		25		25		25		25	크리스마스
26		26		26		26		26		26		26	중간마감	26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27		27		27		27		27		27	할머니생신	27		27	
28		28		28		28		28	모임일정	28		28		28		28		28		28		28	연말파티
29	설날			29		29		29		29		29		29		29		29		29		29	
30				30		30		30		30		30		30		30		30		30		30	송년회
31				31				31				31	마감일	31				31				31	

CHECK TRACKER

운동 매일 한시간 이상하기 / 런닝 아침 10KM / 풀코스마라톤

블로그 포스팅 하루 1개 / 한달 30개 / 1년 300개

독서 매일 30분 이상하기 / 1달 10권 / 1년 100권 목표

비타민 챙겨먹기 / 12시전 취침

01 JAN	02 FEB	03 MAR	04 APR	05 MAY	06 JUN	07 JUL	08 AUG	09 SEP	10 OCT	11 NOV	12 DEC
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29		29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

CHECK

TIME TABLE

"주간 시간표를 10분 간격으로 계획 세우실 수 있어요. 24시간을 분배하여 하루를 계획해보세요."

MEMO

#TIME METRIX

-기상시간 : 6시 / 취침시간 11시
-수면시간 : 7시간
-업무시간 : 9시-18시 (9시간)
-독서 : 2시간
-식사 및 휴식 : 1시간
-공부 및 자기개발 : 3시간
-운동시간 : 2시간

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
3:00 AM							
4:00 AM							
5:00 AM							
6:00 AM							
7:00 AM							
8:00 AM							
9:00 AM							
10:00 AM							
11:00 AM							
12:00 PM							
1:00 PM							
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM							
5:00 PM							
6:00 PM							
7:00 PM							
8:00 PM							
9:00 PM							
10:00 PM							
11:00 PM							
12:00 AM							
1:00 AM							
2:00 AM							

MONTHLY 01 JANUARY

월달 꼭 해야할일 1. 런닝 습관화하기 2.다이어리 완성하기 3.토익학원 등록

"월별 중요 목표를 적는 공간이에요.!"

JAN

MONTHLY GOALS

"연간 페이지에 월별계획을 복사해서 붙여넣으면 월별계획이 완성돼요!"

"추가적인 월별계획을 쓰실 수 있도록 넓은 공간을 마련했어요."

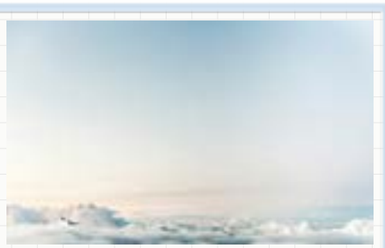
"달력에 하이퍼링크가 있어 누르시면 해당 위클리 또는 데일리 페이지로 이동해요."

<1월 목표>

- 만년형 플래너 마무리
- 시험기간 : 자격증 합격하기
- 독서 누적 12권
- 블로그 글 누적 30개

MEMO

- 폰트 만들어보기
- 전자책 글쓰기 매일 시도
- 이사준비하기!
- 다이어트!!
- 토익학원 등록!
- 다이어리 완성하기



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
W1 TRACKER : 런닝 30분 V V V V V V V V V V	TRACKER : 영어공부 V V V V V	신년맞이 대청소!!	토익학원 등록하기!	신정 01 연초모임	02	03
W2 04 플래너 진행 V 디자인 업무 진행 스케치 구상	05 컴퓨터 작업	06	07 마무리 작업!!	플래너 마감일 08	친구 약속 건대 09	6시 혜화 공연 10
W3 11 ㅇ 시장 체크하기 기획안 쓰기	12 스케치 구상 일정 시작일		버스 예약하기 14	15	친구생일 16	17 폰트 만들기 대학로 토론
W4 독서모임 일정 오후 6시 18	19 ㅇ 시험공부	20	21 시험기간	22 마감	23 마지막날 시험	본가 내려가는 날 24
W5 친구 생일 25	26	27	28	해외여행 출발! 29		31

CHECK LIST

- [ ] 인디자인 공부하기
- [ ] 스케치 구상하기
- [ ] 색채 설정
- [ ] 상세페이지 만들기
- [ ] 하이퍼링크 넣기
- [ ] 내부 내용 채우기 테스트

WEEKLY
01 JANUARY

	M	T	W	T	F	S	S
1W					01	02	03
2W	04	05	06	07	08	09	10
3W	11	12	13	14	15	16	17
4W	18	19	20	21	22	23	24
5W	25	26	27	28	29	30	31

"매일 해야할 루틴을 적는 공간이에요."

- [ ] 매일 런닝 10km
- [ ] 영어 토익 공부하기
- [ ] 플래너 제작 완료하기
- [ ] 독서 하루 1시간 이상

WEEKLY PLAN

"상단 타원을 누르시면 먼슬리로 이동해요."

"달력을 누르시면 해당 위클리나 데일리로 이동해요."

"이번주 목표나 계획을 적는 공간이에요."

TRACKER

	28	29	30	31	1	2	3
런닝 30분	✓	✓		✓	✓	✓	✓
영어 공부		✓	✓	✓	✓		
독서 30분	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

CHECK LIST

- [ ] 폰트 만들어보기
- [ ] 스튜디오 촬영하기
- [ ] 여행 짐싸고 준비하기
- [ ] 다이어트!!
- [ ] 토익학원 등록!
- [ ] 다이어리 완성하기

28 MON	29 TUE	30 WED 휴가	31 THU	1 FRI 새해	2 SAT	3 SUN
		새해 쉬는날~	업무회의 10시	플래너 커버만들기	플래너 마감일	마감 제출하기
"하루 일정을 적어요."		장보러가기	미팅 장소 예약해두기	통신사 연락하기	최종확인하기	
1. 일정내용	"먼슬리 한 칸이 쏙 들어가서	디자인 작업				여행 짐싸기
2. 먼슬리에서 그대로	먼슬리 일정을 그대로 복사		스튜디오 촬영 5시	상세페이지 점검	여행일정 세우기	소포 붙이기
복사도 가능해요	붙여넣기가 가능해요."	저녁 6시 연극	외부업체 연락하기		호텔 예약해두기	
		친구랑 저녁약속		요가 다녀오기	헬스가기	집 대청소하기

	28 MON	29 TUE	30 WED	31 THU	1 FRI	2 SAT	3 SUN
	"시간 분량을 나눠적어요."						
		매일 런닝 10km		✓ 아침 7시 런닝 10km	✓ 아침 런닝 10km	아침 런닝 10km	
	✓ "루틴을 체크해보세요."	✓ 영어 토익 1강	✓ 영어 토익 2강	영어 토익 3강	✓ 영어 토익 4강	영어 토익 5강	✓ 영어 토익 6-7강
		플래너 썸네일만들기	✓ 플래너 스케치 구상	✓ 플래너 제작 1	플래너 제작 2	✓ 플래너 제작 완료하기	
		아주 작은 습관의 힘 1/2	아주 작은 습관의 힘	퓨처셀프 절반 읽기	퓨처셀프 나머지	습관의힘 정리하기	퓨쳐셀프 정리하기

	28 MON	29 TUE	30 WED	31 THU	1 FRI	2 SAT	3 SUN
5 AM				기상	기상		
6	"24시간 타임테이블"	기상	기상	아침루틴 아침식사	아침루틴 아침식사	기상	
7	"10분단위 계획이 가능해요."	아침루틴 아침식사	아침루틴 아침식사	아침런닝	아침런닝	아침루틴 아침식사	
8		출근준비	휴식	출근준비	출근준비	아침런닝	기상
9		출근		출근	출근		아침식사
10			디자인작업	업무회의		플래너 최종 정리	토익 6강
11							토익 7강
12 PM		점심시간	점심시간	점심시간	점심시간	점심시간	
1			토익 2강 공부			여행일정 세우기	점심시간
2							집 대청소
3		사무실	플래너 구상	사무실	사무실	플래너 제작	마감 제출
4			약속 준비			헬스	
5			독서	스튜디오 촬영	퇴근	헬스	소포붙이기
6		퇴근	연극 약속	퇴근	요가 가기	연극 약속	여행 짐싸기
7		저녁 운동	친구랑 저녁	토익 3강	토익 4강		
8		저녁 식사	휴식	저녁 식사	저녁 식사	휴식	독서 정리
9		공부	공부	플래너 제작	플래너 제작	공부	
10		독서 및 일기	독서 및 일기	독서 및 일기	독서 및 일기	독서 및 일기	
11		취침	취침	취침	취침	취침	취침
12 AM							
1			오늘은 모처럼 편안하게		아침에 늦게 일어나서		
2	"오늘 하루 리뷰"		휴일을 즐겼다. 연극도 보		런닝을 하지못해 아쉽		
3			고 좋은 하루였다.		다.		
4							

WEEKLY

01 JANUARY

	M	T	W	T	F	S	S
1W					01	02	03
2W	04	05	06	07	08	09	10
3W	11	12	13	14	15	16	17
4W	18	19	20	21	22	23	24
5W	25	26	27	28	29	30	31

- [ ] "일주일에 해야할 투두리스트를 적어요."
- [ ]
- [x] 이번주 런닝 50km 누적달리기
- [x] 영어 토익 공부하기 챕터 3까지
- [x] 디자인 작업 끝내기
- [x] 전시회 가기
- [ ]

WEEKLY PLAN

"이번주 목표나 계획을 적는 공간이에요."

"월을 누르면 먼슬리 페이지로이동해요."

"달력을 누르시면 해당 위클리나 데일리로 이동해요."

<TO DO LIST>

- 폰트 만들어보기
- 스튜디오 촬영하기
- 여행 짐싸고 준비하기
- 다이어트!!
- 토익학원 등록!
- 다이어리 완성하기

TRACKER

런닝 30분	☑	☑		☑	☑	☑	☑
영어 공부		☑	☑	☑	☑		
독서 30분	☑	☑	☑	☑	☑	☑	

28 MON

- [ ] "하루 일정이나 해야할일을 적어요."
- [ ]
- [ ] 1. 일정내용
- [ ] 2. 일정내용
- [ ] 3. 일정내용
- [ ]
- [ ]

"자유롭게 하루를 기록할 수 있는 공간이에요."
"사진을 넣고 기록하기에도 좋은 사이즈에요."

"4mm 미세 모눈"

29 TUE

- [ ]
- [ ]
- [ ] 1. 일정내용
- [ ] 2. 일정내용
- [ ] 3. 일정내용
- [ ]
- [ ]



30 WED

- [ ] 새해 쉬는날~
- [ ] 장보러가기
- [ ] 디자인 작업
- [ ]
- [ ] 저녁 6시 연극
- [ ] 친구랑 저녁약속
- [ ]

<디자인 작업>

- 색채 정하기
- 디자인 스케치 하기
- 로고 정하기
- 썸네일 만들기
- 레이아웃 짜기

31 THU

- [x] 플래너 커버만들기
- [ ] 통신사 연락하기
- [ ]
- [ ] 업무회의 10시
- [ ] 미팅 장소 예약해두기
- [ ] 스튜디오 촬영 5시
- [ ] 외부업체 연락하기

오늘 스튜디오 촬영을 진행했다. 무사히 생각보다 작업물이 잘 나온거 같아 만족스럽다.
다음에는 컬러감을 조금더 통일해서 진행하기로 하고 마무리했다.



1 FRI 새해

- [ ] 플래너 커버만들기
- [ ] 통신사 연락하기
- [ ]
- [ ] 상세페이지 점검
- [ ]
- [ ] 요가 다녀오기
- [ ]

오늘은 오랜만에 요가를 다녀왔다. 어려운 동작이 었는데 해낼 수 있어서 뿌듯한 마음이 든다.
상세페이지 점검을 했는데 부족한 부분이 많아 보인다. 내일 더 보완하는 시간을 가져야겠다.

플래너커버 색이 고민인데 조금 더 서칭을 해봐야겠다. 일단은 네이비 라벤다 올리브 핑크 생각중이다.

2 SAT

- [ ] 플래너 마감일
- [ ] 최종확인하기
- [ ]
- [ ] 여행일정 세우기
- [ ] 호텔 예약해두기
- [ ] 헬스가기
- [ ]

오늘은 집들이를 해서 요리를 했다. 오랜만에 요리여서 시간이 조금 걸렸는데 다행히 친구들이 맛있게 먹어줬다 마감도 끝나고 즐거운 시간을 보낼 수 있어 행복한 하루였다.



3 SUN

- [x] 마감 제출하기
- [x] 여행 짐 싸기
- [ ]
- [ ] 집 대청소하기
- [ ] 소포 붙이기
- [ ]
- [ ]



NOTE

CHECK LIST

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

DAILY

01 JANUARY

DATE

2027. 01. 18 MON

TIME LOG

기상시간 7시 10분/ 취침시간 12시 /공부시간 8시간

	M	T	W	T	F	S	S
1W					01	02	03
2W	04	05	06	07	08	09	10
3W	11	12	13	14	15	16	17
4W	18	19	20	21	22	23	24
5W	25	26	27	28	29	30	31

GOALS " 하루 중요한 목표 적는 공간이에요."

1. 요가수업 꼭 나가기
2. 스튜디오 예약 전화하기
3. 플래너 정리하기
4. 대청소하기

ㅇ 오늘도 화이팅 하자!

- 오늘 하루는 정해놓은 일 모두 완성하기!
- 다음주 일정 정리해두고 자기

- [ ] "상단 타원을 누르시면 먼슬리로 이동해요."
- [ ] "메뉴바를 누르시면 데일리로 이동해요."
- [ ] "달력을 누르시면 해당 위클리나 데일리로 이동해요."
- [ ]
- [ ] " 오늘 할일을 적는 체크리스트에요."
- [ ]
- [x] 요가 저녁 5시
- [x] 대청소하기
- [x] 스튜디오 예약 전화하기
- [ ]
- [x] 토익 영어 공부 챕터1
- [x] 연말정산 신청하기
- [ ] 아침 루틴 지키기
- [ ]

—자유로운 메모장—

스티커를 사용하여 자유로운 글을 쓰실 수 있어요.

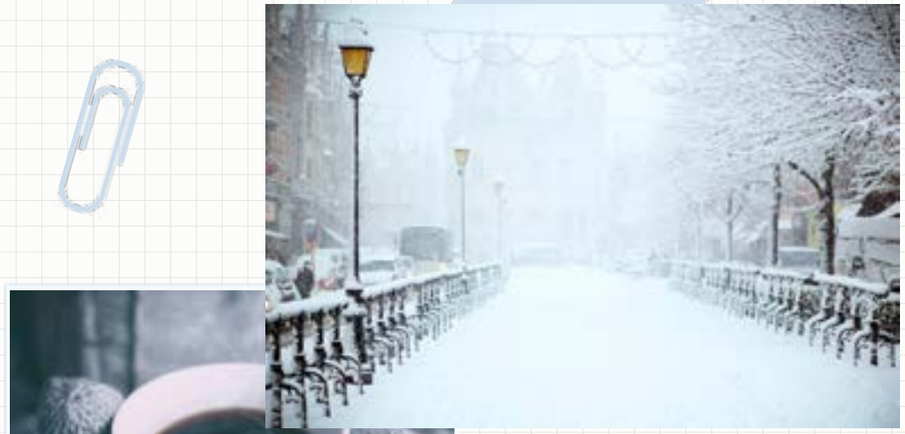
5		"10분 계획을 세울 수 있는 타임테이블"	"실제 오늘 하루를 복귀해볼 수 있는 공간"
6			
7		기상 7시	
8		아침루틴 / 아침식사	오늘 실제 기상시간은 8시였다.
9		아침공부	실제 공부시간은 1시간 ㅜ
10			
11		토익공부	챕터1까지 완료했다!
12	PM		
1		점심식사	간단하게 샌드위치를 만들어 먹었다.
2		대청소	완료!
3		휴식 독서	아주 작은 습관의 힘을 읽었다.
4			
5		요가학원	요가시간에 새로운 자세를 배웠다, 어려움
6		장보기	
7		저녁식사	저녁은 시간이 없어서 시켜먹었다 반성!
8		영단어 암기	
9		플래너 만들기	플래너 작업이 이제야 시작했다. 게으른 나
10			
11		취침! 12시 전	핸드폰을 보다가 열두시 넘어서 잤다.
12	AM		
1			
2			
3			
4			

MEAL

BREAK	LUNCH	DINNER	SNACK
토스트	갈비탕	샐러드	고구마

"매일 일기를 쓸 수 있는 개인적인 공간이에요. 글 사진 그림 자유롭게 써보세요."

"4mm 미세모눈이 있어요."





오늘 눈이 눈에 보이는 모든 것을 부드럽게 덮으면서 세상은 겨울의 원더랜드로 변했다. 부츠 밑의 부드러운 바삭한 느낌과 상쾌하고 차가운 공기는 겨울만이 느낄 수 있는 방식으로 나를 살아있음을 느낄 수 있었다. 나는 따뜻한 차 한 잔을 들고 창가에 서서 가로등 아래서 춤추는 눈송이를 바라볼 시간이 있었다. 잠시 시간이 느려진 것처럼 평화로운 느낌이 들어 좋았다.

길은 조금 어수선했지만 모두가 함께 눈 내리는 거리를 헤쳐나가는 모습은 묘한 매력을 느꼈다. 아이들은 공원에 눈사람을 만들고 있었는데 어린시절 동심으로 돌아가는 느낌이 들기도 하고 그리운 마음도 들었다.

하루가 끝날 무렵, 하늘은 짙은 남색으로 변했고, 달빛 아래 눈이 반짝반짝 빛나는 모습을 보며 단순한 순간의 아름다움을 감상할 수 있게 해주는 드물고 완벽한 겨울날을 감사하게 생각했다.

REVIEW

BOOK LOG

2025년 독서 100권 하고, 독서정리하기! / 책 한권에서 좋은습관 한가지 따라하기

"1년 독서 목표를 적어보세요. 독서량이나 행동방법같은 것도 좋아요!"

	TITLE	AUTHOR	START	FINISH	COMMENTS
	" 책 제목을 적어주세요!"	저자 이름	시작일	다 읽는 날	독서 한줄 적기
1	아주 작은 습관의 힘	제임스 클리어	2025.1.2	2025.1.5	다시한번 읽어볼 책
2	트렌드코리아 2025	김난도 외 9	2025.1.7	2025.1.12	경제도서 트랜드 확인
3	넥서스	유발 하라리	2025.1.15	2025.1.22	인류의 역사를 확인하다
4	퓨처셀프	벤저민 하디	2025.1.23	2025.1.27	인생 책 자기계발!
5	린치핀	세스고딘	2025.2.2	2025.2.10	인재의 중요성
6	마음의 기술	안-엘렌 클레르	2025.2.21	2025.2.26	뇌과학 심리학 책
7	지적 대화를 위한 넓고 얕은 지식	채사장	2025.3.2	2025.3.5	삶을 깊게 이해할 수 있게
8	언젠가 우리가 같은 별을 바라본다면	차인표	2025.3.12	2025.3.25	힐링이 되는 도서
9	데일 카네기 인간관계론	데일 카네기	2025.4.3	2025.4.5	꼭 다시 읽어볼 책
10	작별하지 않는다	한강	2025.4.10	2025.4.14	노벨문학상!
11	행복할 거야 이래도 되나 싶을 정도로	일흥	2025.4.22	2025.4.27	위로가 되는 책
12	세이노의 가르침	세이노(SayNo)	2025.1.2	2025.1.5	그의 따끔한 가르침
13	인생의 의미	토마스 힐란드	2025.1.2	2025.1.5	7가지 인생의 의미 확인
14	EBS 다큐프라임 자본주의	EBS	2025.1.2	2025.1.5	자본주의의 이해
15	돈의 속성	김승호	2025.1.2	2025.1.5	100번 쓰기의 효과
16	문과 남자의 과학 공부	유시민	2025.1.2	2025.1.5	과학의 교양화

	TITLE	AUTHOR	START	FINISH	COMMENTS

REVIEW

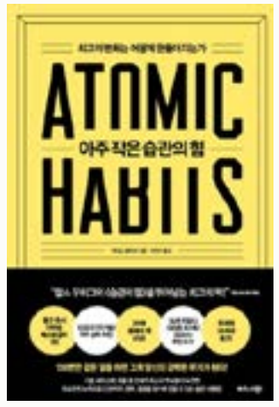
BOOK LIST

2025년 독서 100권 하고, 독서정리하기! / 책 한권에서 좋은습관 한가지 따라하기

"1년 독서 목표를 적어보세요. 독서량이나 독서명언 같은 것도 좋아요!"

CHECK LIST

	"읽고 싶은 책을 적어두고 체크해보세요"	
1	아주 작은 습관의 힘	V
2	트렌드코리아 2025	V
3	넥서스	V
4	퓨처셀프	V
5	린치핀	V
6	마음의 기술	V
7	지적 대화를 위한 넓고 얕은 지식	V
8	언젠가 우리가 같은 별을 바라본다면	V
9	데일 카네기 인간관계론	V
10	작별하지 않는다	V
11	행복할 거야 이래도 되나 싶을 정도로	
12	세이노의 가르침	V
13	인생의 의미	
14	EBS 다큐프라임 자본주의	
15	돈의 속성	
16	문과 남자의 과학 공부	

"책과 관련된 타이틀을 적어요"	첫번째 책	첫번째 책	첫번째 책	첫번째 책	첫번째 책
"책 표지 사진"					
날짜	2025.01.01	2025.01.03	2025.01.07	2025.01.20	2025.01.28
책 제목	아주 작은 습관의힘	트렌드코리아 2025	넥서스	퓨처셀프	린치핀
저자	제임스 클리어	김난도	유발 히라리	벤저민 하디	세스 고딘
카테고리	자기개발서	자기개발서	자기개발서	자기개발서	자기개발서

첫번째 책	첫번째 책	첫번째 책	첫번째 책	첫번째 책	첫번째 책
					
2025.02.08	2025.02.15	2025.02.19	2025.02.25	2025.03.23	2025.03.28
마음의 기술	지적 대화를 위한 넓고 얕은 지식	언젠가 우리가 같은 별을 마주본다면	인간관계론	작별하지 않는다	세이노의 가르침
안 엘렌 클레르	채사장	차인표	데일 카네기	한강	세이노
자기개발서	인문	소설	자기개발서	소설	자기개발서

Title	1. 아주 작은 습관의힘	Author	제임스 클리어 지음 / 이한이 옮김
Date	2025.01.01 ~ 2025.01.03	Comments	아주 작은 습관 하나가 나의 정체성을 만든다 / 매일 작은 습관 하나씩 실천하기

PAGE	SENTENCES	COMMENTS
챕터1) 아주작은습관	행동을 취하지 않고 최선의 접근법만 생각해내는 데만 몰두한다. 볼테르_ 최선은 선GOOD의 적이다. 실행은 행위로서 결과를 도출한다. 실패하고 싶지 않고, 하더라도 가능하면 나중으로 미루고 싶은것이다. 동작은 쉽다. 아직 자신이 그 과정중에 있다고 느끼게 해준다.	작은 단위 습관을 만들고 이를 달력으로 매일 체크해 나가기 (달력으로 습관 시각화 하기)
19P)	우리 모두 인생에서 불행을 겪지만 장기적으로 볼때 인생은 대게 습관으로 결정된다.	작은 습관의 힘이라는 제목을 가진 책. 작은 습관이 인생에 어떤 영향을 미칠지 궁금하다.
21P)	위대한 책을 쓰고 싶다면 자신이 먼저 그 책이 되어야 한다_나발라비칸트	
34P)	어떤 목표를 이루려면 어마어마한 개선이 있어야 한다 생각하고 자신을 압박한다. 1퍼센트 성장은 눈에 보이지 않는다.	첫 문장은 우리의 통념. 그래서 무리한 계획을 세우고 실패하고 좌절한다. 눈에 보이지 않는 1퍼센트 성장 복리의 힘을 말해주는 이야기
43P)	시스템 VS 목표 더 나은 결과를 얻고 싶다면 목표세우는 것을 잊어라. 대신에 시스템에 집중해라. 성공한사람도 실패한 사람도 목표는 같다	
46P)	목표를 달성하는 것은 우리 인생의 한순간을 변화시킬 뿐이다. 이는 개선과 다르다. 결과를 유발하는 시스템을 바꿔야 한다.	정체성을 바꾸면 습관들이 변하고 내가 변하게 된다. 나는 어떤 사람이 되고싶은지 고민하고 그 사람이 된 것 처럼 생각해야한다.
51P)	변화시키고자 하는 대상을 잘못 골랐다. 내가 어떤 사람이 되고싶은지 집중해야한다. 날씬해지고싶어라는 결과가 아닌 난 이미 건강한 사람이야 라는 정체성 변화 / 나는 원래 이런사람이야!	
59P)	자신이 어떤 유형의 사람이라고 믿는 경우 그 믿음과 일치하는 방향으로 행동하는 경향 이미 스스로 그렇다고 믿고 있는 유형처럼 행동하기만 하면 된다.	습관을 세우는 것은 나를 만들어 나가는 과정이다. 그 습관들이 나의 현재 모습이라는 생각이 든다
	습관은 정체성을 만들어 나간다. 행위를 반복해 나갈수록 그 행위와 연관된	
	어떤 사람이 되고싶은지 결정한다. 그리고 작은 성공들로 스스로에게 증명한다	내가 정말 그렇게 되고 싶다면 그렇게 되기위한 습관을 매일해서 나에게 증명하자
챕터2) 분명해라	행동변화의 첫번째 법칙은 분명하게 만들어라다. 분명한 시각적 신호는 우리의 주의를 끌어 습관적 행동을 하게 된다.	
	한공간에서 한가지 일만 / 맥락이 섞이기 시작하면 습관들도 섞인다. 그러면서 그 중 더 쉬운 일을 하게된다.	현재 한 책상에서 행하던 일이 너무 많다. 책상에서도 구분이 필요할 듯 하다.

Title	1. 아주 작은 습관의힘	Author	제임스 클리어 지음 / 이한이 옮김
Date	2025.01.01 ~ 2025.01.03	Comments	아주 작은 습관 하나가 나의 정체성을 만든다 / 매일 작은 습관 하나씩 실천하기

PAGE	SENTENCES	COMMENTS	PAGE	SENTENCES	COMMENTS
챕터1) 아주작은습관	행동을 취하지 않고 최선의 접근법만 생각해내는 데만 몰두한다. 볼테르_ 최선은 선GOOD의 적이다. 실행은 행위로서 결과를 도출한다. 실패하고 싶지 않고, 하더라도 가능하면 나중으로 미루고 싶은것이다. 동작은 쉽다. 아직 자신이 그 과정중에 있다고 느끼게 해준다.	작은 단위 습관을 만들고 이를 달력으로 매일 체크해 나가기 (달력으로 습관 시각화 하기)			
19P)	우리 모두 인생에서 불행을 겪지만 장기적으로 볼때 인생은 대게 습관으로 결정된다.	작은 습관의 힘이라는 제목을 가진 책. 작은 습관이 인생에 어떤 영향을 미칠지 궁금하다.			
21P)	위대한 책을 쓰고 싶다면 자신이 먼저 그 책이 되어야 한다_나발라비칸트				
34P)	어떤 목표를 이루려면 어마어마한 개선이 있어야 한다 생각하고 자신을 압박한다. 1퍼센트 성장은 눈에 보이지 않는다.	첫 문장은 우리의 통념. 그래서 무리한 계획을 세우고 실패하고 좌절한다. 눈에 보이지 않는 1퍼센트 성장 복리의 힘을 말해주는 이야기			
43P)	시스템 VS 목표 더 나은 결과를 얻고 싶다면 목표세우는 것을 잊어라. 대신에 시스템에 집중해라. 성공한사람도 실패한 사람도 목표는 같다				
46P)	목표를 달성하는 것은 우리 인생의 한순간을 변화시킬 뿐이다. 이는 개선과 다르다. 결과를 유발하는 시스템을 바꿔야 한다.	정체성을 바꾸면 습관들이 변하고 내가 변하게 된다. 나는 어떤 사람이 되고싶은지 고민하고 그 사람이 된 것 처럼 생각해야한다.			
51P)	변화시키고자 하는 대상을 잘못 골랐다. 내가 어떤 사람이 되고싶은지 집중해야한다. 날씬해지고싶어라는 결과가 아닌 난 이미 건강한 사람이야 라는 정체성 변화 / 나는 원래 이런사람이야!				
59P)	자신이 어떤 유형의 사람이라고 믿는 경우 그 믿음과 일치하는 방향으로 행동하는 경향 이미 스스로 그렇다고 믿고 있는 유형처럼 행동하기만 하면 된다. 습관은 정체성을 만들어 나간다. 행위를 반복해 나갈수록 그 행위와 연관된	습관을 세우는 것은 나를 만들어 나가는 과정이다. 그 습관들이 나의 현재 모습이라는 생각이 든다			
	어떤 사람이 되고싶은지 결정한다. 그리고 작은 성공들로 스스로에게 증명한다	내가 정말 그렇게 되고 싶다면 그렇게 되기위한 습관을 매일해서 나에게 증명하자			
챕터2) 분명해라	행동변화의 첫번째 법칙은 분명하게 만들어라. 분명한 시각적 신호는 우리의 주의를 끌어 습관적 행동을 하게 된다.				
	한공간에서 한가지 일만 / 맥락이 섞이기 시작하면 습관들도 섞인다. 그러면서 그 중 더 쉬운 일을 하게된다.	현재 한 책상에서 행하던 일이 너무 많다. 책상에서도 구분이 필요할 듯 하다.			

REVIEW

LIFE LOG

"특별한 하루날이나 영화 전시 공연 여행 등 일상을 자유롭게 기록해보세요!"

"책과 관련된 타이틀을 적어요"	올해 첫번째 전시	올해 두번째 전시	올해 세번째 전시	올해 네번째 전시	올해 다섯번째 전시
"사진"					
Title 날짜	Title 2025.01.22	Title 2025.03.02	Title 2025.02.25	Title 2025.03.28	Title 2025.04.10
Date 책 제목	Date 불멸의 화가 반고흐 전시	Date 상설전	Date 디즈니 100년 특별전	Date [디뮤지엄] 취향가옥: Art in	Date 내셔널지오그래픽 사진전
SITE 저자	SITE 한가람 미술관	SITE 아라리오뮤지엄 인 스페이스	SITE K현대미술관	SITE 디뮤지엄	SITE MUSEUM 209
CATEGORY 카테고리	CATEGORY 전시 관람	CATEGORY 전시 관람	CATEGORY 전시 관람	CATEGORY 전시 관람	CATEGORY 사진전

"관련된 내용을 적는 공간이에요."

반고흐 전시가 열린다길래 친구랑 함께 가봤다. 반고흐와 관련된 작품들이 있었는데 유명한 작품은 많이 보이지 않았다. 집와서 찾아봐서 알 정도 였다. 내가 조금 더 사전조사를 하고 갔으면 했다.

기다리는 시간이 조금 길어서 힘들었다. 근처에 맛집도 있어서 갔는데 정말 맛있게 먹고 나왔다.



평상시에 자주 가던 아라리오 인 스페이스 전시장을 가보았다. 시간도 있고 해서 전시 관람을 했는데 간단하게 구경하기 좋았다.

앞으로 이런 기회를 더 많이 가져야겠다는 생각이 들었다. 오랜만에 문화생활을 하니 뜻 깊은 시간이었다.



디즈니 100 특별전에 들어서는 것은 꿈이 현실이 되는 세계로 들어서는 듯한 느낌을 줬다.

평생 디즈니 팬이어서 이 전시회가 이어 마법, 혁신, 스토리텔링을 잊을 수 없는 방식으로 포착하는 모습을 보고 매우 기뻤다.

전시회는 아름답게 구성되어 있었고,
각 섹션은 디즈니 역사의 서로 다른 시대나 주제를 다루고 있어 보기 좋았다.



근처가게 와플

다양한 작품이 정말 많아서 즐기기 충분히 즐기려면 일찍 가야할 거 같다. 작품을 공감각적으로 바라볼 수 있는 느낌이 들었다.

특색있는 작품도 많았고 익숙한 피카소 작품도 있어서 다시한번 가서 오래 보고 싶다.





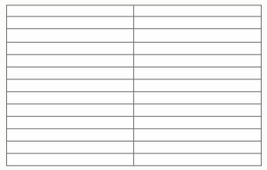
귀여운 사진이 많아서 좋았다.
기념품으로 산 잡지도 잘 산거 같다.
동물 좋아하면 한번쯤 가볼만 하다.

NOTES

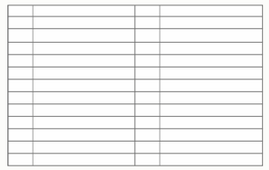
INDEX



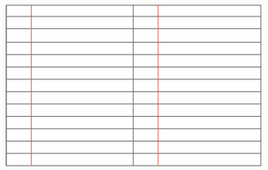
6mm Lined



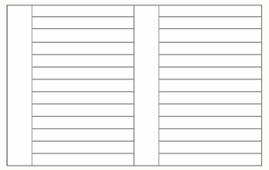
Half Lined



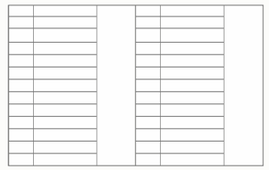
Margin Lined



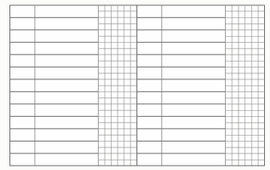
Margin Red Lined



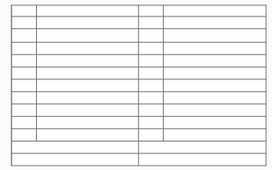
Margin Blank Lined



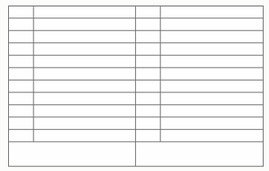
Margin Lined + Blank



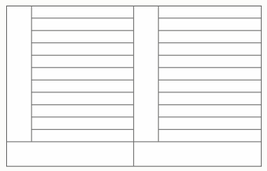
Margin Lined + Grid



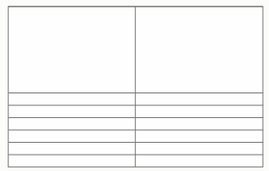
Cornell Lined



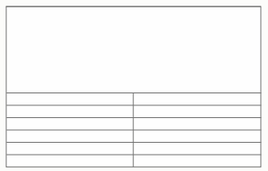
Margin Lined + Sum



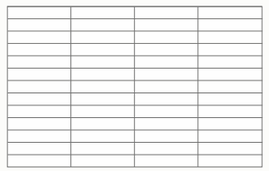
Cornell Lined + Sum



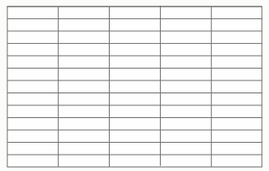
Half Bottom Lined



Bottom Lined



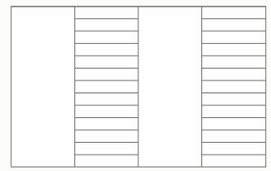
4 Columns Lined



5 Columns Lined



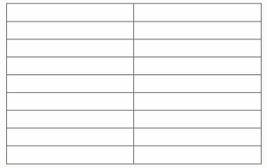
Half Blank + Lined



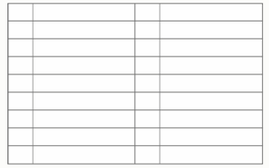
Blank + Lined



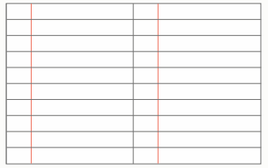
8mm Lined



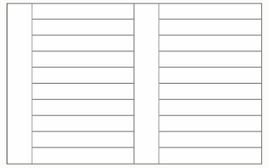
Half Lined



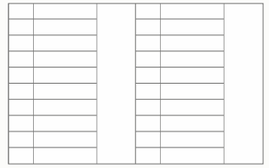
Margin Lined



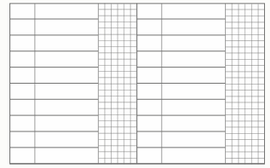
Margin Red Lined



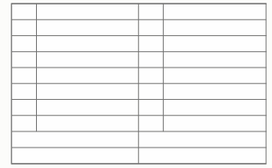
Margin Blank Lined



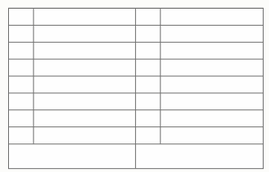
Margin Lined + Blank



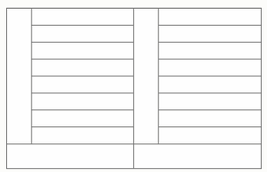
Margin Lined + Grid



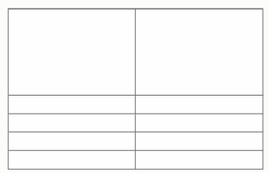
Cornell Lined



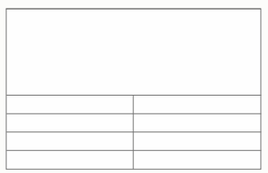
Margin Lined + Sum



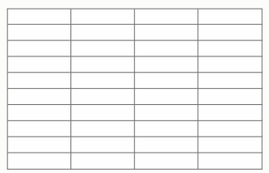
Cornell Lined + Sum



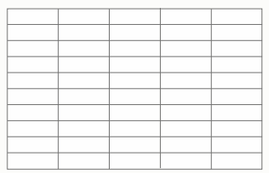
Half Bottom Lined



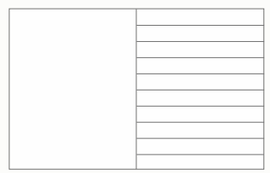
Bottom Lined



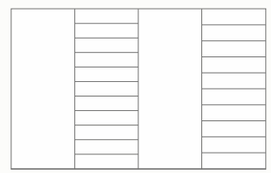
4 Columns Lined



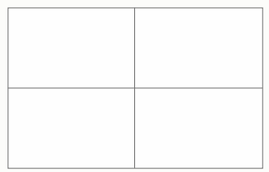
5 Columns Lined



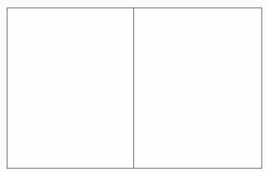
Half Blank + Lined



Blank + Lined



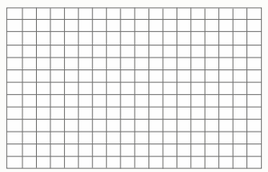
4 Boxes Blank



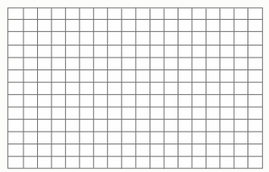
2 Columns Blank



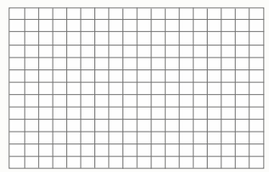
Blank



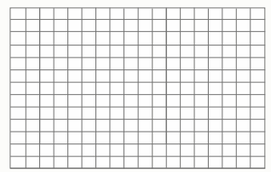
4mm Grid



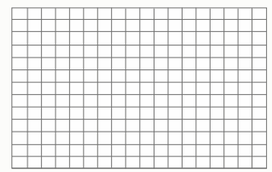
Half Grid



Margin Grid



Cornell Grid



4 Boxes Grid

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 6MM

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

NOTES

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 6MM

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 6MM

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 6MM

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 6MM

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

NOTES

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 6MM

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

NOTES

NOTES

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 6MM

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 8MM

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 8MM

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

START DREAM VISION 5-STEPS **2027** ANNUAL CHECK REVIEW 4MM

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

NOTES

FREE TRIAL · 2027 ID PLANNER V3

이 페이지는 정식 버전에 들어 있어요

체험판에는 작성 예시가 담긴 페이지만 들어 있어요.
지금 누르신 페이지(다른 주 · 다른 날짜 · 2월~12월)는 정식 버전에서 열려요.

정식 버전: 1월~12월 먼슬리 · 위클리 · 날짜가 인쇄된 365 데일리 전체,
위클리 4종 × 데일리 2종 = 8가지 구성, 10가지 컬러, 월요일 · 일요일 시작

2027 정식 버전 보러 가기 →

← 1월 먼슬리로 돌아가기

© ID Archive · 개인 사용만 가능해요 (재배포 · 판매 금지)